發燒

2025年2月15日

下午 09:55

* + 定義
    - 體溫
      * 早上:>37.2度  
        晚上:>37.7度
    - 惡性高熱Hyperpyrexia
      * 體溫>41.5度
        + 常見原因:中樞神經出血、感染症
    - 高體溫症候群Hyperthermia
      * 體溫調節受損導致體溫過高
    - Fever of unknown origin(FUO):
      * 疾病過程**>3週**、**兩個**處所以上，體溫>38.3度。經過**實驗、影像、免疫檢查皆無法找出病因**。
  + 診斷
    - 流程
      * Approach 病人之前，先研究一下病人病歷是否有以下過去病史或易發燒條件:
        + 高齡
        + Neutropenia
        + 使用類固醇/免疫抑制劑/化療
        + 謝葉
        + 血液疾病
        + 糖尿病
        + 血液透析
        + 癌症
        + 人工植入物
      * 基本vital sign、藥物使、過敏史...也可以先翻病例
      * LQQOPERA問診
        + 問診方法可以參考凡鳥OSCE的內容
        + 這邊是要列出可能需要考慮的鑑別診斷:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 可能病因 | 發燒pattern | 病程 | 問診內容 | 身體檢查 | 檢查安排/治療 |
| 細菌、病毒感染 | **Continuous**    機器產生的替代文字: | 持續高燒，但波動不超過 1°C。 | 最近的症狀（咳嗽、喉嚨痛等），接觸史，疫苗接種情況。 | 全身檢查：呼吸音、咽喉檢查等。 | 血液檢查（CBC、CRP）、胸部X光。抗生素或抗病毒治療。 |
| 心內膜炎、病毒感染 | **Remittent (弛張性發燒)**    機器產生的替代文字: | 高燒，但體溫波動超過 1°C 且不恢復至正常體溫。 | 發燒時間長短，出現症狀的頻率，心臟病史。 | 心臟檢查、聽診、皮膚檢查。 | 血液培養、心臟超音波。抗生素治療。 |
| TB、JIA | **Intermittent (間歇性發燒)**    機器產生的替代文字: | 體溫週期性升高，間隔恢復至正常體溫。 | 發燒週期，是否夜間發作，過去的感染或旅行史。 | 淋巴結檢查、肝脾檢查。 | 血液檢查、痰液檢查、X光或CT。抗生素或抗結核治療。 |
| 布氏桿菌 | **Undulant (波狀性發燒)**    機器產生的替代文字: | 體溫緩慢波動，有高燒與正常體溫之間的變化。 | 職業（如農場工作）、接觸動物或未消毒的乳製品。 | 關節檢查、肝脾檢查。 | 血清檢測（布魯氏菌抗體）。長期抗生素治療。 |
| 登革熱 | **Biphasic (雙峰性發燒)**    機器產生的替代文字: | 體溫分為兩個高峰期，期間有恢復或接近正常體溫的間隔。 | 蚊蟲叮咬史、旅行史，症狀如關節痛、肌肉痛。 | 全身檢查，尤其是皮疹與淋巴結。 | 血液檢查、Dengue NS1抗原檢測。支持性療法。 |
| 霍金氏淋巴瘤、蜱媒疾病 | **Recurrent (復發性發燒)**    機器產生的替代文字: | 發燒會有間歇性地重複出現，可能間隔數天、數週甚至數年。 | 發燒發作的頻率、持續時間、動物或蟲咬接觸史。 | 淋巴結檢查、脾臟檢查。 | 血液培養、影像檢查（CT、PET）。抗生素或化療。 |

* + 住院已久的病人須注意:
    - 褥瘡
    - 偽膜性腸炎(抗生素用很久的)
    - DVT
  + 非感染性疾病發燒
    - 甲狀腺風暴
    - 肺栓塞、ARDS
    - AMI
    - 手術後
    - 風濕免疫
      * 痛風
      * 血管炎
      * Still's disease
    - 腫瘤熱
  + \*以上僅列出部分常見，非全部鑑別可能。
  + 治療
    - Fever治療:
      * **成人科參考 Fever routine** :
        + 體溫< 38.5°C：睡冰枕
        + BT > 38.5°C：**Scanol (Acetaminophen) 1PC PO**
        + BT > 39°C：**Indomethacin 1PC SUPP(塞劑)**
      * **兒科參考 Fever routine** :
        + BT > 38°C：睡冰枕(<3個月大的小孩要用water pillow)
        + BT > 38.5°C：**ibuprofen syrup or Acetaminophen**
        + BT > 39°C：**Voltaren SUPP**
        + BT > 40°C：warm water bath

若給小朋友 **ibuprofen syrup要用**體重÷4=cc 數，Q6H給藥

* + 參考資料:
  + Harrison's
  + 內科住院醫師鐵則
  + <https://www.researchgate.net/figure/268878020_fig4_Figure-4-Clinical-fever-patterns-Clinical-fever-patterns-and-examples-of-diseases-that>